



**GUT PAULINENWÄLDCHEN**  
**BIOLAND-HOF**

## **Bioland-Hof Gut Paulinenwäldchen**

Zum Blauen Stein 26-34  
52070 Aachen

Bürozeit: Montag bis Freitag: 8.30 bis 13.00 Uhr oder Anrufbeantworter

Telefon: +49 241 955 1453

Telefax: +49 241 955 1452

E-Mail: [info@biokiste-aachen.de](mailto:info@biokiste-aachen.de)

Internet: [www.biokiste-aachen.de](http://www.biokiste-aachen.de)



## **13. Kalenderwoche 2011**

# **REZEPTE zur Gourmetkiste**

## **Zucchini mit lauwarmer Pilz-Paprika-Vinaigrette**

### **Zutaten:**

Für 4 Personen

300 g Zucchini  
125 g Austernpilze  
125 g Paprika  
3 Stiele frischer Thymian  
3-4 EL Olivenöl  
Saft von 1 Zitrone  
1 EL Balsamicoessig  
Salz und Pfeffer

### **Zubereitung:**

Ca. 25 Min.

Zucchini putzen, waschen und der Länge nach mit einem Sparschäler in dünne Scheiben schneiden.  
Austernpilze putzen und in Rauten schneiden.  
Paprika putzen, waschen und fein würfeln.  
Thymian waschen, trocken tupfen und die Blätter von den Stielen zupfen.  
Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Pilzrauten darin unter Wenden knusprig anbraten. Gegen Ende der Bratzeit Paprika zufügen und mitschmoren.  
Mit Zitronensaft, Balsamicoessig und etwa zwei Esslöffel Wasser ablöschen. Eine Minute köcheln lassen und mit Salz, Pfeffer und Thymian würzen. Zucchinischeiben auf vier Teller verteilen und mit der lauwarmen Gemüse vinaigrette übergießen. Sofort servieren.

## **Porreesalat**

### **Zutaten:**

für 4 Personen

2 Stangen Porree  
150 g Sellerie  
1 kl. Dose Ananas  
150 g Äpfel  
1 große Zwiebel  
4 hartgek. Eier  
100 g Miracel Whip  
2 TL Senf  
Pfeffer, Salz

### **Zubereitung:**

Ca. 20 - 30 Min.

Den Porree waschen und in ganz feine Streifen schneiden (nur das Weiße verwenden).  
Sellerie schälen und grob raspeln.  
Ananas abtropfen lassen und würfeln.  
Äpfel waschen und fein würfeln.  
Zwiebel fein hacken.  
Die Eier vorsichtig in kleine Stücke schneiden.  
Miracel Whip mit Senf in eine Salatschüssel geben und mischen.  
Nach Belieben mit Pfeffer und Salz würzen.  
Zutaten zufügen und vorsichtig unterheben. 30 Min. ziehen lassen.