



## Yacon-Möhren-Salat

**Zutaten für 4 Pers.      Zubereitungszeit ca. 30 Min.**

400 g Yacon	Yacon und
400 g Möhren	Möhren schälen und raspeln.
1-2 TL Zitronensaft	Danach sofort mit dem Zitronensaft vermengen um eine Braunfärbung zu verhindern.
200 g Kichererbsen (vorgeweicht bzw. Dose)	Die Kichererbsen abtropfen lassen und zum Gemüse geben.
1 TL Sojasauce	Aus der Sojasauce,
Ca. 1 TL Wasabi	dem Wasabi (als Paste oder die Hälfte als Pulver),
1 EL Essig	Essig,
1 TL Zucker	Zucker
1 EL Öl	und Öl ein Dressing anrühren.
1 cm Ingwer	Den Ingwer reiben bzw. sehr fein schneiden und zusammen mit dem Dressing gut mit dem Gemüse vermengen.
200 g Feldsalat	Den Feldsalat auf die Teller verteilen,
2 EL Sesam	mit Sesam betreuen und das Yacon-Gemüse daneben anrichten.